

АДМИНИСТРАЦИЯ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕПАРТАМЕНТ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО КУЛЬТУРЕ И ТУ-
РИЗМУ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬ-
НОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ИСКУССТВ»



УТВЕРЖДАЮ:
Ректор института
И.В. Хриптулов

_____ 2015г.

ПРОГРАММА
по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда обучающихся
ОГБОУ ВО «Смоленский государственный институт искусств»
на 2016 -2020 годы

ПРИНЯТА

на заседании Ученого совета института
протокол №3 от «3» ноября 2015 г.
Ученый секретарь _____ Н.А. Новикова

РАССМРТРЕНА

на заседании научно-методического
совета института
протокол №3 от «8» октября 2015 г.
Председатель совета
_____ Е.В. Горбылева

СМОЛЕНСК, 2015 г.

Содержание

1. Паспорт Программы
2. Социально-экономическое обоснование Программы
3. Цель, задачи и основные принципы Программы
4. Основные условия реализации Программы
5. Основные формы реализации Программы
6. Основные методы реализации Программы
7. Основные направления реализации Программы
8. Основные результаты реализации Программы
9. План реализации Программы

1. Паспорт программы

Наименование программы – Программа по оздоровлению, пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни обучающихся ОГБОУ ВО «Смоленский государственный институт искусств» на 2016–2020 годы.

Заказчик Программы – ректорат ОГБОУ ВО «Смоленский государственный институт искусств».

Разработчик Программы – проректор по учебной и воспитательной работе ОГБОУ ВО «Смоленский государственный институт искусств».

Исполнители Программы – структурные подразделения ОГБОУ ВО «Смоленский государственный институт искусств».

2. Социально-экономическое обоснование Программы

Приоритетным направлением модернизации профессионального образования является решение важной государственной задачи – подготовки компетентного специалиста. В связи с этим повышается роль Высшей школы как социального института, когда помимо специальных задач, ставится и задача сохранения здоровья студентов и сотрудников, а также воспитания здоровой личности с такими сформированными качествами и свойствами личности, как социальная активность, ориентация на здоровый образ жизни, эстетические и этические нормы. А здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения, – это «полное физическое, психическое, нравственное, социальное, эмоциональное благополучие человека». На необходимость формирования потребности в здоровом образе жизни студенческой молодежи нацеливает ст. 41 Федерального закона № 273 «Об образовании в Российской Федерации» и Концепция федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016–2020 гг.».

Роль ОГБОУ ВО «Смоленский государственный институт искусств» состоит в приобщении студентов к ценностям здорового образа жизни, во внедрении в жизнедеятельность вуза здоровьесберегающих практик и активной оздоровительной, профилактической работы. Пропаганда здорового образа жизни – одно из стратегических направлений гигиенического обучения и воспитания в институте. Здоровый образ жизни является важным фактором здоровья (повышает трудовую активность, создает физический и душевный комфорт, активизирует жизненную позицию, защитные силы организма, укрепляет общее состояние, снижает частоту заболеваний и обострений хронических заболеваний). Здоровый образ жизни включает разные составляющие, но большинство из них считаются базовыми:

- воспитание здоровых привычек и навыков;
- окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания; знания о влиянии окружающих предметов на здоровье;
- отказ от вредных привычек: курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, информированность о качестве употребляемых продук-

тов;

- движение: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения, с учетом возрастных и физиологических особенностей;
- формирование межличностных отношений в трудовых коллективах, семьях, соответствующего отношения к больным и инвалидам;
- гигиена организма: соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи;
- закаливание.

Поэтому и программа по оздоровлению, пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни обучающихся включает в себя направления, охватывающие основные стороны жизнедеятельности. Она реализуется в единстве с учебным процессом и вне учебной деятельности студентов на основе комплексного, системного подхода к решению задач по формированию научного мировоззрения, а также гражданско-патриотического, нравственно-этического, правового, экономического, экологического, физического, трудового воспитания и в соответствии с требованиями охраны труда.

Ректорат института способствует созданию необходимой оздоровительно-воспитательной среды, обеспечивающей обучающихся возможностями реализовать потребность вести здоровый образ жизни с учетом их способностей и интересов; обучению студентов знаниям, умениям; развитию навыков и опыта ответственного отношения к здоровью как к ценности и пропаганды здорового образа жизни среди преподавателей.

Среди важных условий формирования здорового образа жизни студенческой молодежи в рамках деятельности института выступают:

- развитие различных видов и форм предлагаемой спортивной деятельности; культивирование моды на спорт и здоровый образ жизни ректоратом института, профессорско-преподавательским составом;
- интеграция усилий преподавателей физического воспитания, обеспечение субъектной позиции обучающегося как равноправного, компетентного и ответственного участника, вносящего свой вклад в развитие и популяризацию здорового образа жизни, независимо от индивидуальных физических способностей и спортивных достижений.

3. Цель, задачи и принципы Программы

Главной целью программы ОГБОУ ВО «Смоленский государственный институт искусств» является пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья молодежи, формирование у обучающихся новой компетенции – ответственности за свое здоровье и здоровье других людей.

Основными *задачами* Программы являются:

- создание условий для реализации принципов здорового образа жизни;
- усвоение обучающимися принципов и навыков здорового образа жизни, воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма;

- популяризация различных видов спорта;
- активизация социального опыта по формированию ответственного отношения к здоровью как ценности;
- повышение уровня информированности обучающихся института по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандисткой и образовательной системы института, привлечению к активному оздоровительному отдыху.

Приоритетными *принципами* программы являются:

- осуществление воспитания обучающихся института в контексте целей и задач высшего образования;
- общедоступность: программа рассчитана на обучающихся института и участником может стать каждый независимо от уровня физической подготовленности и состояния здоровья;
- многообразие: программа располагает большим набором видов физической активности; различными формами их организации; разнообразными формами проведения мероприятий;
- мобильность: методы и формы в зависимости от опыта и интересов участников Программы постоянно обновляются; учитывается появление новых видов физкультурно-оздоровительных занятий и модных направлений;
- активность: программа призывает молодежь включать физкультуру и спорт в свой образ жизни.

4. Основные условия реализации Программы

Основные условия формирования здорового образа жизни обучающихся института в процессе физического воспитания обеспечивают приобретение студентами опыта здоровьесберегающих профессиональных связей и отношений.

Для формирования здорового образа жизни обучающихся института требуется:

1. Осуществление комплексного подхода к формированию здорового образа жизни обучающихся института в учебном процессе.
2. Проведение мониторинга уровня сформированности здорового образа жизни обучающихся института.
3. Обеспечение оздоровительного эффекта у обучающихся института в воспитательно-образовательном процессе по физическому воспитанию при условии координации, дифференциации, индивидуализации физического воспитания студентов.
4. Первоочередное оказание содействия в сохранении и укреплении здоровья социально-незащищенным студентам:
 - сиротам,
 - инвалидам,
 - малообеспеченным студентам.

5. Основные формы реализации Программы

Организационное построение физкультурно-оздоровительной деятельности как добровольной, открытой, самоуправляемой, вариативной по своему содержанию, создающей оздоровительно-воспитательную среду, удовлетворяющую потребности обучающихся института в физическом самосовершенствовании на основе неформального общения. Спортивная работа строится с учетом дифференцированного подхода, выделением группы студентов-спортсменов как носителей правил и норм здорового образа жизни.

Участие в спортивных соревнованиях формирует личностные качества, необходимые для эффективной профессиональной деятельности.

Комплексное развитие физических и психических качеств с первоочередным учетом интересов обучающихся института по видам спорта и системам физической подготовки.

Проведение просветительской работы о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического, психологического и духовного здоровья человека.

Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на мотивацию обучающихся института к здоровому образу жизни.

6. Основные методы реализации Программы

Повышение эффективности информационных и образовательных средств института в формировании потребности у молодых людей в регулярных занятиях физической культурой и спортом, поддержания здорового образа жизни предполагает:

- пропаганду ценностей спортивной деятельности и всего многообразия возможностей физической культуры в воспитании и становлении личности, в интеллектуальном, духовном и нравственном развитии человека;
- построение информационной системы пропаганды здорового образа жизни и спортивных достижений обучающихся института и преподавателей;
- обеспечение регулярности, систематичности, непрерывности пропагандистского процесса, соблюдение преемственности пропагандистского воздействия, сочетание различных форм пропагандистской, воспитательной деятельности с физкультурно-спортивной работой в учебном заведении, на базах и в зонах отдыха, в местах массового отдыха и др.;
- поощрение физической активности, удовлетворение разнообразных интересов и потребностей молодых людей в физкультурно-оздоровительной деятельности в рамках деятельности института;
- обучение студентов института методам и формам пропаганды физической культуры и спорта среди различных категорий и групп населения.

7. Основные направления реализации Программы

Решение проблем по воспитанию обучающихся института, формированию здорового образа жизни, привитию социальных навыков в рамках деятельности института предполагает использование в контексте проводимой воспитательной работы комплексных спортивно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятий, духовно-нравственного воспитания, мероприятий по формированию здорового образа жизни и отказу от вредных привычек, мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди студентов и населения Смоленска, поддержки молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся института и сотрудников, а также новых подходов к формированию здорового образа жизни.

Основные мероприятия Программы:

Разработка и внедрение интерактивных методов пропаганды здорового образа жизни.

Проведение круглых столов, семинаров, конференций по пропаганде здорового образа жизни, здоровьесбережения, культуры питания, активного отдыха, соблюдения правил личной гигиены, отказа от вредных привычек, овладения навыками первой помощи.

Организация и проведение акций, способствующих оздоровлению студентов.

Проведение среди обучающихся института спортивных турниров под девизом «Быть здоровым – модно!».

Проведение социальных акций, приуроченных к международному дню Здоровья, борьбы со СПИДом и др.

Организация спортивно-оздоровительных экскурсий с обучением молодежи бережному отношению к природе и др.

Организация встреч с врачом-наркологом, психологом. Организация и проведение «Круглого стола» с участием специалистов в области физической культуры, социологии, педагогики, психологии и других заинтересованных лиц, с целью координации деятельности по противодействию распространения наркомании, злоупотребления алкоголем и профилактики негативных социальных явлений.

Организация антинаркотической рекламы: видеоматериалов, слайдов; издание полиграфической продукции (листовок, открыток, календарей, стикеров, закладок, обложек на тетрадях, стендов, брошюр, изготовление сувенирной тематической продукции, медалей, кубков, грамот и благодарностей) и др.

Организация ежегодного вручения дипломов, благодарственных писем и памятных подарков обучающимся института, достигших высоких результатов в спорте, пропаганде здорового образа жизни, культуры питания.

8. Основные результаты реализации программы

В результате реализации всех направлений Программы предполагается получить следующие практические результаты:

1. Осознание обучающимися института ценности здоровья.

2. Повышение компетентности участников образовательного процесса в здоровьесбережении и здоровьесформировании.

3. Стимулирование повышения внимания обучающихся института и их родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.

4. Установка на здоровый образ жизни (двигательная активность, рациональное питание, соблюдение режима труда и отдыха и т.д.), отказ от употребления табака, алкоголя, наркотиков.

5. Обеспечение условий для практической реализации индивидуального подхода к обучению и воспитанию.

План мероприятий Программы

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
1. Разработка и внедрение интерактивных методов профилактики социально - негативных явлений на основе компьютерных технологий			
1.	Разработка и внедрение комплекса интерактивных образовательно-просветительских программ по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и противодействию незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов.	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И.
2.	Организация взаимодействия обучающихся института с организациями культуры, здравоохранения, гражданской обороны, правоохранительными органами по формированию безопасного образа жизни, по профилактике вредных привычек, проведению массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.	Ежемесячно	Ректорат
3.	Комплектование библиотечного фонда публицистической, научно- методической литературой, периодическими изданиями по вопросам ведения здорового образа жизни, здоровьесбережения.	Ежемесячно	Зав. отделом библиотечно-информационной деятельности (библиотекой)
4.	Постоянное обновление информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, профилактике вредных привычек, культуры питания на информационных стендах и официальном сайте ОГБОУ ВО «Смоленский государственный институт искусств».	Ежемесячно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И.
2. Организация просветительской работы по формированию и пропаганде здорового образа жизни			
1.	Организация и проведение цикла лекций по культуре пи-	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П.

	тания, здоровому образу жизни с привлечением наркологов, психологов, венерологов, гинекологов.		Шутова Т.И.
2.	Организация рекламы здорового образа жизни, популяризация различных видов спорта: листовки, брошюры.	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И.
3.	Выездные консультации специалистов городского наркологического диспансера (психиатр – нарколог, специалист по планированию семьи, венеролог и др.).	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И.
4.	Организация информационных встреч с представителями органов правопорядка и наркоконтроля.	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И.
3. Профилактика социально-негативных явлений			
1.	Составление плана-графика проведения тематических лекций, семинаров, тренингов по профилактике социально-негативных явлений в молодежной среде.	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И.
2.	Выявление отношения к здоровому образу жизни и реализация корректирующих программ.	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И. комендант студенческого общежития
3.	Проведение акций по негативному влиянию окружающих предметов на здоровье человека.	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И.
4.	Внедрение нового вида профилактических технологий: психологические тренинги, релаксационные мероприятия, направленные на улучшение и сохранение здоровья обучающихся.	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И.
5.	Поощрение преподавателей, студентов, пропагандирующих здоровый образ жизни, соблюдение правил личной и обще-	Ежегодно	Ректор

	ственной гигиены, отказ от вредных привычек, популяризацию ценностей спортивной деятельности, спортивных достижений обучающихся и преподавателей, а также активного оздоровительного отдыха.		
6.	Участие студентов и преподавателей в научно-практических конференциях по здоровому образу жизни.	Ежегодно	Проректор по научной работе
4. Мероприятия по организации отдыха студентов, охране труда и контролю за условиями обучения			
1.	Организация и проведение круглого стола по вопросам охраны здоровья студентов с участием ректората ОГБОУ ВО «Смоленский государственный институт искусств», студенческого Совета, студентов.	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И.
2.	Проведение общеинститутских акций по профилактике социально-негативных явлений, выставок плакатов, посвященным дням здоровья, в том числе: - 10 октября – Акция «День психического здоровья»; 7 апреля – Акция «Мы выбираем здоровье!», приуроченная к Всемирному дню здоровья; - 31 мая – Всемирный день борьбы с табакокурением; - третий четверг ноября – «Живи без риска!», акция, посвященная Международному дню отказа от курения; - 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И.
3	Организация отдыха обучающихся ОГБОУ ВО «Смоленский государственный институт искусств»: проведение «Дней здоровья».	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И. кафедра хореографического искусства и физической культуры

4	Спартакиада «Приз первокурсника».	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И. кафедра хореографического искусства и физической культуры
5	Размещение информации, касающейся здорового образа жизни и отдыха студентов, на официальном сайте ОГБОУ ВО «Смоленский государственный институт искусств» .	Ежегодно	Горбылева Е.В. Ялов В.П. Шутова Т.И.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ ПРОГРАММЫ

ФИО лица, согласовавшего программу	Должность	Дата согласования	Подпись
Гаврилова Е.З.	Представитель руководства Института по вопросам менеджмента качества		
Горбылева Е.В.	Проректор по учебной и воспитательной работе		
Винокуров А.И.	Проректор по научной работе		
Бабарыкин Ю.А.	Начальник учебно-методического управления		

ЛИСТ ПЕРИОДИЧЕСКИХ ПРОВЕРОК ПРОГРАММЫ

Должностное лицо, проводившее проверку (ФИО, должность, подпись)	Дата проверки	Потребность в корректировке методических рекомендаций (да/нет)	Перечень пунктов, страниц, разделов, требующих изменений или дополнений